

**Turnusy rehabilitacyjne, wczasy zdrowotne, wczasy wypoczynkowe**

**Mrzeżyno**

**Dom Wczasowy Bałtyk** położony jest na dużym zalesionym terenie w odległości 100 m od plaży. Teren wokół ośrodka ogrodzony i ładnie zagospodarowany. Ośrodek składa się z dwóch budynków mieszkalnych oraz drewnianych domków campingowych. Budynek główny: czterokondygnacyjny z windą, znajdują się tutaj pokoje 2 i 3 osobowe z łazienką i balkonem, w przyziemiu baza zabiegowa i rekreacyjna. Drugi pawilon mieszkalny - trzykondygnacyjny (bez windy) - z jadalnią i kawiarnią. Domki campingowe 2, 3, 4 i 5 osobowe z łazienką. Do dyspozycji gości: jadalnia, kawiarnia z bilardem, świetlica, karaoke, plac zabaw dla dzieci, boiska do siatkówki, koszykówki, badmintona, siłownia, sala gimnastyczna, parking płatny 10 zł/doba, Internet bezprzewodowy, gabinety odnowy biologicznej i rehabilitacji. W ośrodku wykonuje się zabiegi z zakresu: kinezyterapia (atlas, drabinki, materace, piłki lekarskie, rotory, stepper), okłady borowinowe, światłolecznictwo, inhalacje solankowe, magnetoterapia, diadynamic, prądy interferencyjne - interdyn, Tensa, Trauberta, Kotza; hydromasaż z borowiną, masaż wirowy kończyn, laser, ultradźwięki, aquavibron, tlenoterapia. **Wpis do rejestru ośrodków nr OD/32/0038/18 ważny do 24.10.2021 r. Wpis do rejestru organizatorów turnusów nr OR/02/0007/18 ważny do 30.12.2021 r.** Na podstawie powyższych wpisów w ośrodku odbywają się turnusy rehabilitacyjne usprawniająco - rekreacyjne dla osób niepełnosprawnych: z dysfunkcją narządu ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, z upośledzeniem umysłowym, z chorobą psychiczną, z padaczką, ze schorzeniami układu krążenia, ze schorzeniami układu oddechowego, z cukrzycą, ze schorzeniami neurologicznymi, z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi, z alergią, z chorobami układu krwiotwórczego, z chorobami układu moczowo - pęciowego, z chorobami układu pokarmowego, z chorobami układu wydzielania wewnętrznego, ze schorzeniami endokrynologicznymi.

**Zakwaterowanie:** pokoje 2 i 3 osobowe z łazienką i balkonem, wyposażone standardowo: pojedyncze tapczany, szafa ubraniowa, stół, krzesła, telewizor, lodówka, czajnik bezprzewodowy, ręczniki (mały i duży). Pokoje typu studio: 2 pokoje dwuosobowe ze wspólnym przedpokojem i łazienką. W każdym pokoju sprzęt plażowy: parawan, leżaki, koc plażowy. Pokoje 1 osobowe znajdują się na II piętrze w budynku bez windy. Domki 2 i 3 osobowe - jednopokojowe z łazienką. Domki są podwójne, oddzielone ścianą. Domki 4 i 5 osobowe są wolnostojące i składają się z dwóch lub trzech pokoi i łazienki. Każdy domek posiada wyposażenie takie jak pokoje.

**Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie.

**Świadczenia zawarte w cenie turnusu rehabilitacyjnego oraz wczasów zdrowotnych:** 14 noclegów, świadczenia zaczynają się kolacją pierwszego dnia i kończą się śniadaniem ostatniego dnia, zakwaterowanie od godz. 17.00, opuszczenie pokoju do godz. 10.00, opieka medyczna, 3 zabiegi dziennie wg wskazań lekarza (w dni robocze), gimnastyka ogólnousprawniająca, program animacyjny, 2 wieczorki taneczne, ognisko, wycieczki (odpłatnie).

**Terminy i ceny turnusów rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych**

**Dojazd autokarem lub mikrobusem za dodatkową opłatą wg poniższego rozkładu jazdy:**

Miasto	cena	miejsce wyjazdu	godz. wyj.	godz. powr.
Kłodzko	220	parking przy motelu Korona (połączenie antenowe)	7 <sup>00</sup>	20 <sup>00</sup>
Ząbkowice Śl.	220	parking przy PKP (połączenie antenowe)	7 <sup>30</sup>	19 <sup>30</sup>
Dzierżoniów	220	zatoka przy Netto, ul. Batalionów Chłopskich (połączenie antenowe)	8 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>
Świdnica	220	stacja paliw Shell ul. Sikorskiego - przy TESCO (połączenie antenowe)	8 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>
Wałbrzych	220	stacja paliw Shell ul. Kolejowa (połączenie antenowe)	9 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup>
Świebodzice	220	parking przy Biedronce ul. Wałbrzyska (połączenie antenowe)	9 <sup>20</sup>	17 <sup>45</sup>
Strzegom	220	parking przy restauracji McDonald's Al. Wojska Polskiego 80H (połączenie antenowe)	9 <sup>30</sup>	17 <sup>30</sup>
Jawor	220	zatozka obok cmentarza przy kwiaciarni Bukieciak (połączenie antenowe)	9 <sup>40</sup>	17 <sup>15</sup>
Legnica	220	stacja paliw Shell ul. Złotoryjska 172	10 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup>
Lubin	170	parking przy restauracji McDonald's	10 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup>
Polkowice	170	dworzec PKS	10 <sup>45</sup>	15 <sup>45</sup>
Głogów	170	parking przy TESCO ul. Piłsudskiego	11 <sup>10</sup>	15 <sup>15</sup>
Nowa Sól	170	stacja paliw Orlen ul. Wojska Polskiego	11 <sup>40</sup>	14 <sup>45</sup>
Zielona Góra	170	pętla autobusów miejskich, ul. Wrocławska (wjazd od str. Raculi)	12 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup>
Świebodzin	170	stacja paliw Orlen ul. Wojska Polskiego 41	12 <sup>30</sup>	13 <sup>30</sup>
Międzyrzecz	170	stacja paliw Neo ul. Malczewskiego	13 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup>
Gorzów Wielkop.	170	stacja paliw Shell ul. Kasprzaka 13	13 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup>

Wyjazd z Mrzeżyna ok. godz. 8.00.

**z ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności oraz wczasów zdrowotnych:**

Terminy	t. reh - uczestnik	wczasy zdrowotne
04.05 - 18.05.20	1650	1780
19.05 - 02.06.20	1740	1880
03.06 - 17.06.20	1860	2010
18.06 - 02.07.20	2000	2160
03.07 - 17.07.20	2050	2220
18.07 - 01.08.20	2050	2220
02.08 - 16.08.20	2050	2220
17.08 - 31.08.20	2000	2160
01.09 - 15.09.20	1860	2010
16.09 - 30.09.20	1650	1780

Opiekun bez zabiegów – zniżka 150 zł. Dopłata do pok. 1 osobowego - 300 zł. Dopłata do diet – 100 zł. Dopłata do diety bezglutenowej – 200 zł. Dziecko do 3 lat - bez świadczeń - 300 zł, (połowa wyżywienia - koszt - 576 zł). Dziecko od 3 do 12 lat z 1/2 wyżywienia - zniżka 10%. TFG – 0 zł. **Ceny nie zawierają:** opłaty klimatycznej.

**Świadczenia zawarte w cenie wczasów wypoczynkowych:** 7 noclegów, świadczenia zaczynają się kolacją pierwszego dnia i kończą się śniadaniem ostatniego dnia, zakwaterowanie od godz. 17.00, opuszczenie pokoju/domku do godz. 10.00.

**Terminy i ceny wczasów wypoczynkowych:**

Terminy sobota - sobota	pokoje		domki	
	os. dor.	dz. do 8 lat z 1/2 wyż.	os. dor.	dz. do 8 lat z 1/2 wyż.
02.05-09.05.20	819	724	749	654
09.05-23.05.20	854	759	784	689
23.05-06.06.20	889	794	819	724
06.06-13.06.20	959	864	889	794
13.06-20.06.20	994	899	924	829
20.06-27.06.20	1029	934	959	864
27.06-01.08.20	1099	1004	1029	934
01.08-08.08.20	1029	934	959	864
08.08-15.08.20	994	899	924	829
15.08-22.08.20	959	864	889	794
22.08-05.09.20	889	794	819	724
05.09-19.09.20	854	759	784	689
19.09-26.09.20	819	724	749	654

Dopłata do pokoju 1 osobowego - 150 zł. Dziecko do 3 lat - bez świadczeń - 150 zł. Dodatkowa osoba w pokoju - wspólne łóżko - zniżka 150 zł (do 06.06.20 i po 22.08.20 - 100 zł). Emeryci i renciści w terminach od 02.05 do 06.06.20 oraz od 22.08 do 26.09.20 - zniżka 50 zł. TFG – 0 zł. **Ceny nie zawierają:** opłaty klimatycznej.